

Konzept für die Umsetzung Vorgaben und Handlungsanweisung für das Outdoor-Training bei CITY JUMPING

Trainingsgelände	Flugplatz Heist, Bültenkoppel 19, 25492 Heist
Max. Anzahl der Teilnehmer	25
Trainer	4 Trainerinnen (je Kurs 1 Trainerin)
Platzgröße	Mind. 4000 qm
Trainingszeiten	Diverse gemäß Online-Kursplan
Kontaktabstände	Die Teilnehmer halten einen Mindestabstand von 1,5 Metern.
Gesundheitszustand	Spieler/Trainer mit Erkältungssymptomen oder Corona-Kontakt (auch Verdachtsfälle und Drittkontakte) sind vom Training ausgeschlossen).
Trainingsaufbau	Die einzelnen Trampoline werden mit einem Mindestabstand von 1,5 Metern zueinander aufgebaut.
Trainingsmaterialien	Es werden KEINE Materialien, wie Gewichte o.ä. verwendet.
Anwesenheitslisten	Dokumentation erfolgt über das Online-Buchungssystem.
Zuschauer	Bitte keine Zuschauer mitbringen (Kinder, Freunde, Tiere).
Hygienekonzept	Zum Auf- und Abbau der Trampoline sind Atemmaske und Handschuhe zu tragen. Die Haltestangen der Trampoline sind mit Handtüchern o.ä. zu bedecken. Die Trainingsgeräte werden nach dem Training desinfiziert.

Sämtliche Trainer / Teilnehmer stellen sicher, dass die o.g. Regelungen sowie die grundsätzlich geltenden Vorschriften im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie zwingend eingehalten werden und unterstützen sowohl die Trainer als auch sich gegenseitig bei der Einhaltung der Maßnahmen.

Erklärung

Ich habe die genannten Regelungen zur Kenntnis genommen. Die Maßnahmen werde ich entsprechend einhalten.

Vorname Nachname

Ort, Datum

Unterschrift